



Temporada de lluvias

En caso de inundación



Refúgiate en zonas más altas.



Evita conducir en caminos inundados.



No camines o nades en áreas inundadas.



Aléjate de postes y cables de luz.



Mantente informado y en caso de necesitarlo, llama a los número de emergencia.



Gobierno de
México



PUEBLA
Gobierno del Estado
2024 - 2030

Gobernación
Secretaría de Gobernación



Protección Civil
Coordinación General de Protección Civil
y Gestión del Riesgo de Desastres

**Pensar
en Grande**

**POR AMOR A
PUEBLA**

Qué hacer en caso de inundación

#TodosSomosProteccionCivil



Antes

- No compres o construyas en zonas cercanas a ríos o cañadas
- Localiza lugares altos y rutas para llegar al refugio temporal
- Prepara tu mochila de emergencia
- Realiza simulacros



Durante

- Conserva la calma, mantente informado y sigue las instrucciones de Protección Civil
- En caso necesario ve al refugio temporal, lleva lo indispensable
- NO utilices automóvil en caminos inundados
- NO trates de caminar, cruzar caminos inundados y/o nadar ríos
- NO te acerques a postes o cables de electricidad dañados



Después

- Regresa a tu casa una vez que no haya riesgos
- Desaloja el agua estancada para evitar enfermedades e infecciones
- Limpia restos de sustancias tóxicas e inflamables
- Reporta a los heridos



Gobierno de Puebla

Hacer historia, Hacer futuro



Coordinación General de
Protección Civil
Gobierno de Puebla

Recomendaciones para la temporada de lluvias y ciclones tropicales

#TodosSomosProteccionCivil

Reduce riesgos:



Realiza las reparaciones en techos, ventanas y paredes



Limpia azoteas, desagües y coladeras



Sella la tapa del pozo para que tengas agua de reserva



Poda árboles y arbustos alrededor de tu casa



Asegura objetos que puedan salir proyectados por los vientos



Gobierno de Puebla

Hacer historia. Hacer futuro.



Coordinación General de
Protección Civil
Gobierno de Puebla

Recomendaciones para la temporada de lluvias y ciclones tropicales 2020

#TodosSomosProteccionCivil

Prepara tu mochila de emergencia:



Gobierno de Puebla

Hacer historia. Hacer futuro.



Coordinación General de
Protección Civil
Gobierno de Puebla

DOCUMENTOS IMPORTANTES



EN CASO DE EMERGENCIA LLEVA CONTIGO TUS DOCUMENTOS
PERSONALES MAS IMPORTANTES



DURANTE LA EMERGENCIA

- CONSERVA LA CALMA.
- TEN LISTOS NUMEROS DE EMERGENCIA, Y TUS DOCUMENTOS IMPORTANTES.
- INTENTA EN TODO MOMENTO SALVAGUARDAR TU VIDA, UBICATE EN EL LUGAR MÁS SEGURO DE TU CASA.
- ENCIENDE TU RADIO Y ESPERA INSTRUCCIONES.
- MANTEN JUNTO A TI UNA LAMPARA DE BATERIAS.
- GUARDA ALGUNOS LITROS DE AGUA LIMPIA EN EL LUGAR QUE ESTÉS RESGUARDADO.

PARA EMERGENCIAS LLAMA

066

Condiciones de lluvia:

• Inapreciable	• Húmedad en piso, sin neblina o posterior a lluvia.
• Neblina	• Humedad ambiental o nubosidad a nivel de piso, abierta (con visibilidad) o cerrada (sin visibilidad).
• Débil o Ligera	• Brizna con o sin viento.
• Moderada	• Se forman charcos y pequeños arroyos menores a 0.5 cm; la corriente fluye constante.
• Fuerte	• Se incrementan arroyos y se estanca el agua en algunas zonas, arriba de 05 y hasta 15 cm.
• Muy Fuerte	• Presencia de granizo, los arroyos acarrear materiales, se eleva el nivel de encharcamientos de 15 a 20 cm.
• Torrencial	• Reduce visibilidad y movilidad, los arroyos arrastran objetos y material pesado; produce acumulación de agua hasta 35 cm, o inundaciones (más de 40 cm), que afectan o no zonas habitacionales por más de 1h.

INUNDACIONES SÚBITAS... ¡las más peligrosas!

¿Qué son?

- Son consecuencia de tormentas que caen en una superficie pequeña y escarpada, es decir, con fuertes pendientes; ocurren en cuestión de minutos y el tiempo para evacuar es mínimo
- Se componen de flujos de lodo, que viajan a altas velocidades y arrasan con los objetos que encuentran a su paso, por ello, su gran poder destructivo
- En México han ocasionado graves daños y pérdidas humanas, como las provocadas por el huracán *Paulina*, en Acapulco, Guerrero, en 1997

FACTORES QUE LAS PROVOCAN



Barrancas y ríos con gran pendiente



Cambios en el uso del suelo



Deforestación



Descarga súbita del agua contenida en una presa o embalse



Degradación del suelo

PRINCIPALES EFECTOS

- Erosión en zonas altas
- Daños en zonas agrícolas y laderas
- Arrastre de sedimentos a zonas bajas
- Obstrucción en los sistemas de drenaje
- Depósito de materiales en presas, lo que reduce su capacidad de almacenamiento



Infórmate

Servicio Meteorológico Nacional
<http://smn.cna.gob.mx>

Comisión Nacional del Agua
www.conagua.gob.mx

Sistema Nacional de Protección Civil
www.proteccioncivil.gob.mx

Centro Nacional de Prevención de Desastres (Cenapred)
www.cenapred.gob.mx

Fuente:
Centro Nacional de Prevención de Desastres

#PREVENIRESVIVIR

CÓMO PREVENIR



Respetar los usos de suelo



Evita los asentamientos humanos cerca de ríos, barrancas y embalses



Promueve la reforestación para favorecer la captación del agua de lluvia



Infórmate de los avisos y pronósticos de lluvias



Obedece las indicaciones de Protección Civil

SEGOB
SECRETARÍA DE GOBERNACIÓN



MOVIENDO A MÉXICO HACIA LA PREVENCIÓN

Algo más sobre las inundaciones...

México se encuentra entre dos grandes océanos, por ello, cada año se forman ciclones tropicales que causan lluvias intensas, además de que la topografía del territorio nacional, en su mayoría, es escarpada. Ambos factores propician que las inundaciones súbitas afecten gran parte del país de manera recurrente

Una inundación es la invasión de agua en sitios donde habitualmente no la hay

La Ley General de Protección Civil reconoce varios tipos de inundación:



Inundaciones pluviales

Suceden cuando el terreno se ha saturado de agua y no puede absorberla, lo que provoca que la lluvia excedente se acumule durante horas o días



Inundaciones fluviales

Se generan cuando el agua que se desborda de los ríos queda sobre la superficie del terreno



Inundaciones costeras

Es cuando el nivel medio del mar asciende debido a la marea de tormenta de los huracanes y el oleaje, los cuales cubren grandes extensiones de terreno



Inundaciones lacustres

Es el incremento del nivel medio de un cuerpo de agua (humedales, lagos, lagunas, entre otros)



Clasificación de acuerdo con el tiempo en el que suceden:

Inundaciones lentas

Ocurren en grandes áreas de poca pendiente, por lo que suelen presentarse en cuestión de días, dando oportunidad de evacuar



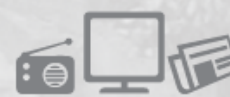
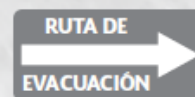
Inundaciones súbitas

Son aquellas que suceden en cuestión de minutos como consecuencia de lluvias intensas que caen sobre una superficie pequeña con fuerte pendiente y están relacionadas con avalanchas de lodo; por ello, se consideran las más peligrosas

Si vives cerca de ríos, barrancas o presas...



Identifica las zonas seguras (altas) ante la inundación



Mantente al tanto de la información sobre el estado del tiempo y las alertas de protección civil



Refuerza la comunicación con autoridades de protección civil



Guarda documentos importantes en bolsas de plástico selladas



Si es necesario, dirígete al refugio temporal, lleva sólo lo indispensable



No intentes cruzar los ríos desbordados ni corrientes de agua

Durante la temporada de lluvias es más probable que ocurra este fenómeno

FUENTES DE CONSULTA

- *"Programa Especial de Protección Civil para la Temporada de Lluvias y Ciclones Tropicales 2025"*. Sistema Estatal de Protección Civil.

Recuperado de: <https://proteccioncivil.puebla.gob.mx/images/site/planes/PLAN-HIDROMETEOROLOGICO.pdf>

- *"Inundaciones Súbitas"*. Sistema Nacional de Protección Civil.

Recuperado de: <https://www.gob.mx/cms/uploads/attachment/file/110289/308-INFOGRAFAINUNDACIONESSBITAS.PDF>